

WFR & WFA 野外急救課程 課程簡章



- 一、主辦單位：國立東華大學體育中心 臺灣戶外領導學校。
- 二、承辦單位：國立東華大學體育中心 臺灣戶外領導學校、美國 SOLO (Stonehearth Open Learning Opportunities)。註：可參閱相關網站 <http://www.solosoutheast.com/index.html>
- 三、課程名稱：◎ WFA (Wilderness First Aid) & WFR Recertification 野外急救基礎課程。
◎ WFR (Wilderness First Responder) 野外急救課程。
- 四、課程期間：2010 年 8 月 21 日- 8 月 31 日。
◎ WFA & WFR Recertification 野外急救基礎課程 2010 年 8 月 21 日- 8 月 22 日 (兩天一夜)。
◎ WFR (Wilderness First Responder) 野外急救課程 2010 年 8 月 23 日- 8 月 31 日 (九天八夜)。
- 五、課程地點：國立東華大學、花東縱谷國家風景區、太魯閣國家公園。
- 六、參加對象：18 歲以上，對戶外活動與野外急救有興趣者 (未滿 20 歲者，需檢附家長或監護人同意書)。
- 七、課程費用：◎ WFA & WFR Recertification 野外急救基礎課程，每人新台幣 6,500 元整
(含教材講義、教練與指導員、WFA 授證費、保險費；不含餐費、交通費)
◎ WFR 野外急救課程，每人新台幣 25,000 元整
(含教材講義、教練與指導員、WFR 授證費、保險費；不含餐費、交通費)
- 八、課程內容：
- ◎ WFA & WFR Recertification 野外急救基礎課程 2010 年 8 月 21 日- 8 月 22 日
WFA (Wilderness First Aid 16 小時) and WFR Recertification 的課程是針對戶外活動的愛好者所設計的野外急救基礎課程，課程共計兩天一夜。課程涵蓋的主題從基礎的急救觀念與評估，到如何在偏遠山區中實行急於與治療，但課程中不包含教授心肺復甦術(CPR)。通過課程之參與學員，授以美國 SOLO (Stonehearth Open Learning Opportunities)所核發之 WFA (Wilderness First Aid)認證，有效期限 2 年。若您現有的 WFR 認證即將過期，您可以藉由參與該課程，更新認證之效期。
- ◎ WFR 野外急救課程 2010 年 8 月 23 日- 8 月 31 日
WFR (Wilderness First Responder 72 小時) 的課程，是目前針對野外急救所開設之最完整且最長的課程。課程為依據戶外活動的領隊、嚮導與巡山員等專業人士的需求，而所設計的野外急救課程。WFR 野外急救課程最大的特點，是以接近真實狀況的模擬演練以及運用高效率的傷患評估系統 (Patient Assessment System)，能夠讓參與的學員在 9 天的密集訓練後，都能在救援的壓力之下，清楚且正確地評估傷患的嚴重程度並且做出對傷患最有幫助的急救判斷與後送緩急順序，是戶外專業人員在工作上最有力的工具。取得該課程之認證已在歐美國家成為戶外活動專業人員所應具備的基本條件之一，更是擔任美加地區滑雪嚮導、滑雪場巡邏員以及山岳協會對嚮導人員的基本資格條件。通過課程之參與學員，授以美國 SOLO (Stonehearth Open Learning Opportunities)所核發之 WFR (Wilderness First Responder)認證，有效期限 3 年。
- ※ 請注意，並非所有參與課程之學員皆能取得認證!!

課程名稱	日期	課程內容		備註(說明)
		早上	下午	
WFA & WFR Recertification 野外急救 基礎課程	8/21 (星期六)	WFA & WFR Recertification 野外急救基礎課程		
	8/22 (星期日)			
課程名稱	日期	早上	下午	備註(說明)
WFR 野外急救課程	8/23 (星期一)	註冊 人員/課程介紹 感染控制 (介紹 CPR) 基本生命支持 (BLS) CPR	CPR (繼續) PAS 室外演練	10.5 小時
	8/24 (星期二)	解剖學與生理學 一般觀念 傷患評估系統 (PAS)	ALS/BLS (第一部分) PAS 室外演練	9.0 小時
	8/25 (星期三)	循環系統 呼吸系統 骨折 穩定傷害	脫臼 夾板固定 1 - 四肢 PAS 室外演練	9.0 小時
	8/26 (星期四)	神經系統 傷口處理 燒燙傷 外傷的一般原則 脊椎受傷 緊急接生	搬運、移動傷患 架板固定 2 - 脊椎 PAS 室外演練	10.0 小時
	8/27 (星期五)	休息		
	8/28 (星期六)	小考 毒物，叮、咬傷 高海拔或潛水 藥物急症	擔架打包 擔架搬運 傷患搬運 小組模擬演習 PAS 室外演練	9.0 小時
	8/29 (星期日)	失溫 ALS/BLS (第二部分) 體溫過高與熱症 接近溺斃 凍傷與冷傷害	搜索與救難 模擬演習 PAS 室外演練	9.0 小時
	8/30 (星期一)	雷擊 太陽 過敏與全身性過敏反應 野外醫藥	自製擔架 模擬演練 PAS 室外演練	9.0 小時
	8/31 (星期二)	醫藥與法律問題 個人準備 PAS 室外演練 (最後) 模擬演練 (最後)	考試 (筆試) 畢業	6.5 小時

註 1：WFR 課程在美國通常是 8 天密集的訓練課程，因為需要同步翻譯的關係，時間上會有稍微延遲，第 5 天訂為休息日以便彈性運用。某幾天的早上會有隨堂測驗。

註 2：課程內容與上課地點會依實際情況做適當的調整。

註 3：活動事宜說明與課程戶外裝備表將於完成報名後另行 e-mail 通知。

註 4：本課程費用不含往返交通費及住宿費，請自行安排並依指定地點報到。

註 5：部份課程會在野外露宿。

九、參加人數：◎ WFA & WFR Recertification 野外急救基礎課程，限額 24 名。

◎ WFR 野外急救課程，限額 24 名。

十、授課教師：SOLO (Stonehearth Open Learning Opportunities) 美籍主教練與 Benjamin Rush 指導員。
本課程備有同步口譯人員。

十一、報名日期：即日起至 8 月 10 日止(以郵戳為憑)或額滿為止。

十二、報名方式：採**通訊報名**與**親自報名**兩種方式

通訊報名 - 請填妥【WFA&WFR 野外急救課程報名表】、【健康調查表】、與【活動同意書】，並完成匯款後，於報名截止日前(含截止日當天，以郵戳為憑)，將上列資料與【匯款收據影本】郵寄至 97401 花蓮縣壽豐鄉志學村大學路 2 段 1 號 國立東華大學 體育中心 班哲明老師收，或 e-mail 到 tols@mail.ndhu.edu.tw，或傳真到 (03)863-2610，始完成報名手續。(如無掛號而遺失或未能完成報名手續者，請自行負責)。

親自報名 - 可攜帶填妥之【WFA&WFR 野外急救課程報名表】、【健康調查表】、【活動同意書】與【課程費用】於報名截止日前(含截止日當天)，親自至國立東華大學 臺灣戶外領導學校(花蓮縣壽豐鄉志學村大學路 2 段 1 號)報名。
洽詢專線：(03)863-2671 / 0972-021-119 或 email 至 tols@mail.ndhu.edu.tw

十三、匯款帳號：台灣中小企業銀行 花蓮分行(銀行代碼 050)，戶名：班哲明，帳號：760-622-17355

- 十四、注意事項：
1. 報名即視同願意遵照報名簡章規定，請詳加閱讀避免權益受損。
 2. 參加課程學員必須自行準備與攜帶個人裝備(完成報名手續後，於課程前一周會以 e-mail 寄發課程戶外裝備表提供參考)。
 3. 本課程費用**不含**餐費與交通費，請參與課程學員**自理**。
 4. 本單位將以報名收件之先後順序錄取參與學員，每一梯次限 24 人，額滿後不再接受報名；每梯次報名參與學員若未達 16 人，本單位將保留其開課權利。
 5. 若遇颱風或人力不可抗拒之天然災害，為考量學員安全，本單位有權宣佈取消、延期等相關事宜。
 6. 行前活動事宜說明將於上課前一周以 e-mail 方式通知，請自行依指定地點報到。
 7. 上課地點會依實際情況做調整。
 8. 本簡章如有未盡事宜，得隨時修訂公佈之。

臺灣戶外領導學校 WFA & WFR 野外急救課程【報名表】

學員資料			
請勾選欲參加的 野外急救課程	<input type="checkbox"/> WFA & WFR Recertification 野外急救基礎課程 2010/08/21 – 2010/08/22 <input type="checkbox"/> WFR 野外急救課程 2010/08/23 – 2010/08/31		
中文姓名		英文姓名	(與護照上相同)
身份證字號		出生年月日	
國籍		膳食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
聯絡電話	(住家)	(行動電話)	
通訊地址	□□□		
電子信箱			
您是否有 WFR 證照	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，核發日期為_____		
您從哪裡得知臺灣戶外領導學校	<input type="checkbox"/> 網路搜尋 <input type="checkbox"/> 報章雜誌 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 其他_____		
您曾經從事過的戶外活動經歷	<input type="checkbox"/> 攀岩 <input type="checkbox"/> 登山 <input type="checkbox"/> 峽谷探險 <input type="checkbox"/> 海洋獨木舟 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 其他_____		
緊急連絡人資料			
中文姓名		與學員之關係	
聯絡電話	(住家)	(行動電話)	
<p>報名方式：採《通訊報名》與《親自報名》兩種方式</p> <p>《通訊報名》 – 請填妥【WFA&WFR野外急救課程報名表】、【健康調查表】、與【活動同意書】，並完成匯款後，於報名截止日前(含截止日當天，以郵戳為憑)，將上列資料與【匯款收據影本】郵寄至 97401 花蓮縣壽豐鄉志學村大學路 2 段 1 號 國立東華大學 體育中心 班哲明老師收，或 e-mail 到 tols@mail.ndhu.edu.tw，或傳真到 (03)863-2610，始完成報名手續。(如無掛號而遺失或未能完成報名手續者，請自行負責)。</p> <p>《親自報名》 – 可攜帶填妥之【WFA&WFR 野外急救課程報名表】、【健康調查表】、【活動同意書】與【課程費用】於報名截止日前(含截止日當天)，親自至國立東華大學 臺灣戶外領導學校(花蓮縣壽豐鄉志學村大學路 2 段 1 號) 報名。</p> <p>洽詢專線：(03)863-2671 / 0972-021-119 或 email 至 tols@mail.ndhu.edu.tw</p> <p>《匯款帳號》 – 台灣中小企業銀行 花蓮分行 (銀行代碼 050)，戶名：班哲明，帳號：760-622-17355</p>			

臺灣戶外領導學校 【健康調查表】

臺灣戶外領導學校之戶外探索活動包含攀岩、登山、峽谷探險、海洋獨木舟、自行車等課程，因此本單位對於參與課程之學員會有基本體能與健康的要求。任何課程的進行均以安全為第一優先考量，故所有參加課程的學員都必須具備基本的體能狀態。本健康調查表主要在於協助臺灣戶外領導學校了解您的身體狀況，且為了尊重個人隱私，非經本人之同意，您的資料將不予公開。

請您仔細閱讀以下的問題，並在「是」或「否」的位置打勾。請特別注意「是」、「否」的狀況並不是無法參加課程的依據。如果我們對您的健康調查表有任何疑問，我們將會與您討論。

※本人保證以下所填寫的內容皆為屬實，並且清楚的描述個人之身體狀況，無虛偽隱匿之情。

【第一部份】基本資料

姓名：_____ 性別：男 女

緊急聯絡人：_____ 關係：_____ 聯絡電話：_____

出生日期：____/____/____ 身高：_____ 體重：_____

您有健康 / 意外保險 嗎？ 否 是，請寫出保險公司的名稱：_____

【第二部分】醫療紀錄

1. 您有任何身體上的限制或健康問題或是殘疾（暫時或永久）而使你的醫生認為應該限制你參加本次課程嗎？否 是，請說明。_____

2. 請問你有或曾經有...

呼吸的問題、氣喘 腸胃不適 糖尿病 心律不整 精神方面的疾病(如：癲癇)

暈眩或昏倒 偏頭痛 心臟病 頻尿、泌尿系統的問題 其他疾病，請說明_____

3. 請問你在三年內有過任何受傷：膝蓋、髖部、腳踝、肩膀、手臂、背部受傷（包括扭傷）或手術？

否 是 怎麼發生的？發生時間？影響程度？請說明。_____

4. 對蟲叮咬或蜜蜂過敏？ 否 是，請說明。_____

5. 其他過敏問題？ 否 是，請說明。_____

6. 對任何藥物過敏？否 是，請說明。_____

7. 曾經中暑或與熱相關的疾病？ 否 是。何時何地發生？_____

8. 你會在課程中攜帶何種處方或非處方用藥？ 否 是。請說明。_____

※請注意：在課程中，指導員會攜帶急救包和非處方用藥，但不會攜帶處方用藥。學員必須瞭解個人有需要時，需自行準備，且在不受外力支援的情況下使用處方用藥。

9. 曾經發生急性高山症、高山腦水腫、高山肺水腫？ 否 是，何時何地發生？_____

臺灣戶外領導學校 【活動同意書】

本人參加臺灣戶外領導學校所舉辦之戶外探索活動課程，同意並遵循下列事項：

- 一、我認知並瞭解戶外活動是謹慎的冒險運動，具有隱藏的危險性，可能導致身體及心理受傷，癱瘓或死亡，或者導致個人財產損失及第三者傷害。我了解臺灣戶外領導學校的指導員和工作人員在活動過程中，將擔任艱難的引導，並竭盡全力做好安全維護；然而，縱使在最妥善的規劃和最專業的執行之下，依然可能因參與學員個人的健康狀況和能力，或對天氣狀況、大自然力量、地形錯誤判斷、器材故障等，而發生極低的潛在風險。臺灣戶外領導學校保證依據專業將風險降至最低，並投保意外險。
- 二、本人了解戶外活動強調隊員間彼此之相互合作與團隊運作，並在活動指導員指導下進行戶外活動。課程或活動期間，倘若因不遵守指導員指導與規範、或因自己的疏忽、擅自行動、裝備不當使用，或者不可抗拒之因素而發生危險意外時，本人及法定監護人將不對臺灣戶外領導學校及活動相關指導員與工作人員提出訴訟及求償理賠之要求。
- 三、我確實瞭解，依據 99 年 2 月 1 日公告實施之保險法第 107 條修正案規定，15 歲以下之未成年人意外身故，保險公司將不得提供身故給付。
- 四、我同意接受此項活動存在上述危險，我參加此活動係為自願。我對此同意書已充分閱讀瞭解，並同意上述之所有條約。
- 五、我同意提供所有課程中所拍攝之圖片、照片、影片聲音檔及心得與收穫賦予臺灣戶外領導學校作為課程見證、宣導及推廣之用，並使臺灣戶外領導學校對其享有所有權利且不限於重製、改作、散布、公開發表及再授權等著作財產權利。

參加學員簽名：

身份證字號：

法定監護人簽名(未滿 20 歲者)：

中 華 民 國 年 月 日